

MESURES DE PROTECTION CONTRE LA CHALEUR : DESTINEES AUX PARENTS ET AU PERSONNEL ENCADRANT LES ENFANTS.

La chaleur expose les nourrissons et les enfants au coup de chaleur et au risque de déshydratation rapide : ils sont plus sensibles à ces risques du fait de leur jeune âge (thermorégulation moins efficace, part d'eau dans leur poids corporel plus importante que celle de l'adulte) ; par ailleurs, ils ne peuvent accéder sans aide extérieure à des apports hydriques adaptés.

AFIN DE PROTEGER LES ENFANTS, IL EST RAPPELE AUX PARENTS LES CONSEILS SUIVANTS :



- Les faire boire régulièrement des boissons fraîches, en plus du régime alimentaire habituel, même en l'absence de demande, en l'aidant à boire



- Ne jamais les laisser seuls dans une voiture ou une pièce mal ventilée, même pour une courte durée
Prévoir d'emporter pour tout déplacement en voiture, des quantités d'eau suffisantes



- Eviter de les sortir pendant les pics de chaleur, particulièrement s'il s'agit d'un nourrisson (moins d'un an)



- En cas de sortie, les vêtir légèrement en préférant les vêtements amples, légers de couleur claire, sans oublier le chapeau



- A l'intérieur, ne pas hésiter à laisser les bébés en simple couche, particulièrement pendant le sommeil.



- Aérer les pièces, voiture, locaux et occulter les fenêtres exposées au soleil durant la journée.
- Leur proposer des bains fréquents dans la journée (un ou deux degrés en dessous de la température corporelle)

LES SIGNES QUI DOIVENT ALARMER :

Les premiers signes du coup de chaleur associent une fièvre, une pâleur, une somnolence ou une agitation inhabituelle, une soif intense avec une perte de poids. Il faut mettre l'enfant dans une pièce fraîche, lui donner immédiatement et régulièrement à boire, faire baisser la fièvre par un bain un à deux degrés au-dessous de la température corporelle.

EN CAS DE SIGNES DE GRAVITE :

Troubles de la conscience, refus ou impossibilité de boire, couleur anormale de la peau, fièvre supérieure à 40°C ; appeler sans tarder le SAMU en composant le 15.